



Monty C. Wilson, DDS, FACS

Lisa N. Tran, DDS, MD, FACS

Diplomates American Board Oral and Maxillofacial Surgery

436 South Glassell Street, Orange, CA 92866

(714) 998-7450

www.OrangeOralSurgery.com

Instrucciones postoperatorias - Colocación de implantes

SANGRADO: Pequeñas cantidades de sangre en la saliva pueden hacer que su saliva parezca bastante rojo. Esto es normal y puede notarse el resto del día después del procedimiento.

FUMAR: Se debe dejar de fumar después de la cirugía. La curación y el éxito del implante se verán sustancialmente reducidos por los químicos del humo del cigarrillo en su cuerpo.

DOLOR: Algunas molestias son normales después de la cirugía. Para reducir el dolor, tome dos Tylenol, Advil o analgésicos similares sin aspirina cada 3 a 4 horas hasta la hora de acostarse para mantener la comodidad. Tómelo antes de que pase el efecto de la anestesia. Si le recetan analgésicos para el dolor, tómelos según las instrucciones de la etiqueta. No exceda la dosis en la etiqueta. Tomarlo con alimentos o leche ayudará a reducir el malestar estomacal. Evite conducir u operar maquinaria pesada cuando tome medicamentos para el dolor. No beba alcohol mientras toma analgésicos recetados.

NÁUSEAS: Esto es causado con mayor frecuencia por tomar analgésicos con el estómago vacío. Reduzca las náuseas precediendo cada pastilla para el dolor con comida suave y tomando la pastilla con un vaso grande de agua.

HINCHAZÓN: La aplicación de una bolsa de hielo en la cara sobre el área operada reducirá la hinchazón. Aplicar durante 15 minutos, luego retirar durante 15 minutos. Continúe con esto durante el primer día.

ADORMECIMIENTO: La anestesia local hará que usted esté adormecido por varias horas después de salir de la oficina. Tenga mucho cuidado de no morder, masticar, pellizcar o rascar el área adormecida. A veces, el procedimiento de implante causa entumecimiento u hormigueo residual durante seis semanas o más.

CEPILLADO: No se cepille los dientes durante las primeras 8 horas después de la cirugía. Después de esto, puede cepillarse los dientes suavemente, pero evite el área de la cirugía durante 3 días.

ENJUAGUE: Evite todo enjuague durante 24 horas después de su procedimiento. Después de 24 horas, puede comenzar a enjuagar suavemente con una solución de agua salada (1/2 cucharadita de sal + 8 onzas de agua tibia). Evite los enjuagues bucales comerciales. Es posible que le indiquen que use un enjuague bucal antimicrobiano recetado.

DIETA: Coma alimentos suaves durante la primera semana. Mantener una dieta buena y equilibrada. Vuelva a las comidas regulares normales tan pronto como pueda después de la primera semana. Beber abundante agua. Evite el alcohol durante 48 horas.



Monty C. Wilson, DDS, FACS

Lisa N. Tran, DDS, MD, FACS

Diplomates American Board Oral and Maxillofacial Surgery

436 South Glassell Street, Orange, CA 92866

(714) 998-7450

www.OrangeOralSurgery.com

ACTIVIDAD: Después de salir de la oficina, descanse y evite actividades agotadores por el resto del día. Mantener la presión arterial baja reducirá el sangrado y ayudará a la curación.

ANTIBIÓTICOS: Si le recetaron antibióticos, tómelos todos según las indicaciones hasta que se acaben. Mujeres: algunos antibióticos pueden reducir el efecto de las píldoras anticonceptivas. Use métodos alternativos de anticonceptivos durante dos meses.

SINUS: Si su seno estuvo involucrado en el procedimiento, debe evitar sonarse la nariz o tocar un instrumento musical de viento durante una semana. Se puede recomendar el uso de medicamentos descongestionantes.

APARATOS REMOVIBLES, DENTADURAS: Su dentista le dará instrucciones específicas sobre su prótesis. Para evitar ejercer presión sobre los nuevos implantes antes de que cicatricen, su dentadura podría ajustarse o modificarse significativamente. En ciertos casos, deberá estar sin su dentadura postiza durante un período (días o semanas) después de que se coloquen los implantes. A veces, se fabrica un aparato removible temporal con fines estéticos, hasta que se pueda hacer uno nuevo no removible.

CITAS DE SEGUIMIENTO: Es posible que deba regresar a la oficina dentro de los primeros 14 días para que le quiten las suturas, o solo para un breve seguimiento visita chequeo de curación. Es posible que deba regresar después de que el implante se haya integrado para un pequeño segundo procedimiento para exponerlo en preparación para la restauración final.

Por favor llame si tiene:

- dolor incontrolable
- sangrado excesivo o severo
- fiebre marcada
- inflamación excesiva por calor que ocurre unos días después del procedimiento
- reacciones a medicamentos, especialmente sarpullido, picazón o problemas respiratorios

Seguir estas instrucciones muy de cerca ayudará en gran medida a su comodidad y promoverá la curación sin incidentes del área. Si no se sigue alguna de las instrucciones, es posible que tenga muchas más molestias y que el éxito del procedimiento se vea afectado.