



Sanford L. Ratner, DDS, FACS
Monty C. Wilson, DDS, FACS
Lisa N. Tran, DDS, MD, FACS
Diplomates American Board Oral and Maxillofacial Surgery

1200 N. Tustin Ave #108, Santa Ana, CA 92705 (714) 835-7771
436 S. Glassell St, Orange, CA 92866 (714) 998-7450

INSTRUCCIONES PARA DESPUES DE UNA CIRUGIA

1. NO ENJUAGAR.

No enjuague, escupa, fume, use una popote ni se cepille los dientes durante 24 horas. Después de 24 horas enjuague tibia con agua y sal (1/2 cucharadita de sal de mesa en 8 onzas de agua tibia) después de cada comida durante los próximos 5 días. **NO ENJUAGUE VIGOROSAMENTE**, ya que esto puede iniciar el sangrado en el sitio de la cirugía.

2. Control de sangrado:

Deje la gasa en su lugar durante aproximadamente 30 minutos y reemplácela según sea necesario. Tomará de 3 a 6 horas para que el sangrado se detenga. Una pequeña cantidad de sangre es normal durante el primer día. Si el sangrado es excesivo, coloque un rollo de gasa limpia y humedecida sobre el sitio y mantenga una presión firme durante 30 minutos. Eleve la cabeza sobre dos almohadas o siéntese en una posición semi reclinada la primera noche.

3. Control del dolor y la infección:

Tome todos los medicamentos recetados. Si tiene algún tipo de reacción inusual, llame al número de emergencia mencionado anteriormente. Tome su primer medicamento para el dolor **ANTES** de que el entumecimiento desaparezca por completo (aproximadamente 2 horas después de la cirugía). Luego tome el medicamento según sea necesario. Por lo general, 600 mg de ibuprofeno o Tylenol aliviará la mayoría de dolores al día siguiente. **NO CONDUZCA SI TOMA MEDICAMENTOS CON RECETA PARA EL DOLOR.**

4. Control de hinchazón:

Aplice una compresa de hielo en la mandíbula al lado de la cirugía. Cambie los lados si la cirugía se realizó en ambos lados de la boca. 15 minutos a cada lado. Lo hinchado tarda de 2 a 3 días en alcanzar su punto máximo. No se alarme si su mandíbula está hinchada 2 a 3 días después de la cirugía oral. El hielo solo es bueno durante las primeras 24 horas. Aplique calor húmedo a su cara el día después de la cirugía. El calor aumentará su comodidad y disminuirá la hinchazón.

5. Dieta:

Se recomienda una dieta blanda el primer día. Evite masticar con la boca entumecida. La rigidez de su mandíbula es normal después de la cirugía. La mayor parte de la rigidez tardará entre 3 y 5 días en resolverse, así que pruebe una dieta blanda los primeros días y aumente la masticación a medida que mejore la rigidez.

6. Higiene oral:

El día después de la cirugía, comience a enjuagarse con agua y sal después de cada comida si es posible. Puede cepillarse los dientes suavemente cerca del sitio de la cirugía y puede cepillarse las otras áreas normalmente. Una boca limpia sana más rápido.

7. Fumar:

Evite fumar por un mínimo de dos días y preferiblemente durante todo el período de curación. Si el dolor o los síntomas inusuales aparecen tres o cuatro días después de la cirugía, es posible que esté desarrollando una cavidad seca. Llame a la oficina si siente que esto está ocurriendo.

8. Descanso:

Evite el ejercicio excesivo o levantar objetos pesados durante al menos 1 a 2 días. Beba muchos líquidos y descanse según sea necesario.

9. Suturas:

Si se utilizaron suturas, las colocadas se disuelven y saldrán solas.

10. Náuseas:

Las náuseas son poco frecuentes después de la cirugía oral. Si tenía el estómago vacío antes de la cirugía, intente beber algo en las primeras horas para evitar las náuseas de los medicamentos o la sangre en el estómago. Las bebidas carbonatadas (Sprite, Coca-Cola o Ginger-Ale) pueden ayudar a aliviar las náuseas.

Para emergencias después de horas de oficina (714) 835-7771



Sanford L. Ratner, DDS, FACS

Monty C. Wilson, DDS, FACS

Lisa N. Tran, DDS, MD, FACS

Diplomates American Board Oral and Maxillofacial Surgery

1200 N. Tustin Ave #108, Santa Ana, CA 92705

(714) 835-7771

436 S. Glassell St, Orange, CA 92866

(714) 998-7450

INSTRUCCIONES ADICIONALES PARA EL CONTROL DE LA HEMORRAGIA

Si las instrucciones de rutina no resuelven el problema de sangrado, haga que un amigo o familiar lea y cumpla con las siguientes instrucciones.

ARTÍCULOS NECESARIOS:

1. Bolsita de té con ácido tánico (cualquier té negro)
2. Gasa
3. Bolsa de hielo
4. Cuchara

Haga que el paciente se enjuague con agua tibia para eliminar la sangre de la boca. Tome una cuchara y retraiga la mejilla para examinar la boca y determinar con la mayor precisión posible el área o áreas de sangrado. Una vez que se determina esto, haga una gasa del tamaño aproximado de su dedo pulgar. Haga que el paciente se enjuague la boca nuevamente y vacíela. Luego tome la gaza y colóquelo directamente sobre el área o áreas de sangrado. Si esto está en el área de la muela del juicio, obtenga la mayor cantidad posible del paquete detrás de los dientes usando presión firme y persistente con la cuchara. El área probablemente estará algo adolorida y el paciente resistirá sus esfuerzos para colocar la gaza de manera adecuada. Sin embargo, es necesario colocar la gaza directamente sobre el área de sangrado para que sea efectivo.

Si el sangrado persiste a pesar de estas instrucciones, humedezca una bolsa de té con agua tibia, envuélvala en una gasa y colóquela sobre el área del sangrado. Haga que el paciente se siente quieto con la cabeza y los hombros elevados y una bolsa de hielo aplicada en el exterior de la cara. Muerde la bolsa de té durante 15-20 minutos y repite 3 veces.

Se ha aprendido que esta técnica, cuando la lleva a cabo una persona que no sea el paciente, dará como resultado el control del sangrado en casi todos los casos. Si el sangrado persiste a pesar de sus mejores esfuerzos, llame a la oficina.

Para emergencias después de horas de oficina (714) 835-7771